

## Centros Palomar amplían sus servicios en el área de la oftalmología

**Centros Palomar en colaboración con la Dra. Isabel Vázquez Durante, ofrecen todos los servicios de oftalmología a los afiliados de Adeslas en el Consultorio Oftalmológico Palomar de Barcelona.**

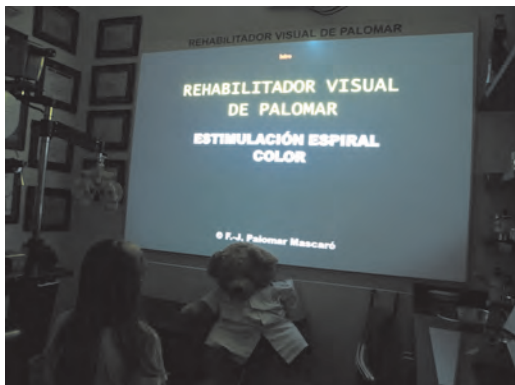


**La Dra. Isabel Vázquez con el Dr. Fernando-J. Palomar, en uno de los despachos del Consultorio Oftalmológico Palomar.**

La Dra. Isabel Vázquez es Licenciada en Medicina y Cirugía General por la Universidad de Barcelona, especialista en Oftalmología, con una dilatada experiencia profesional de más de quince años, en colaboración con el Prof. Doctor Fernando-J. Palomar Mascaró, forman un equipo profesional de dos áreas tan afines como son la oftalmología y la optometría.

Realizan tanto visitas privadas, como a través de las principales mutuas de salud (Adeslas, Aegon, Allianz, Antares, Asefa, Cigna, Cosalud, Hna, Sersanet, etc.), ofrecen revisiones visuales pediátricas, del joven y del adulto, así como todo tipo de cirugía, como cataratas, refractiva, oculoplástica, glaucoma, retina, etc. También ofrecen todo tipo de adaptaciones de

lentes de contacto, estando especializados en adaptaciones de queratocono. En baja visión son pioneros en diferentes tratamientos. Están especializados en la rehabilitación de problemas visuales, causados por cualquier anomalía del sistema visual. El equipo científico de centros Palomar, recientemente ha desarrollado un novedoso sistema de rehabilitación visual, que consiste en una pantalla de cien pulgadas interactiva, para realizar ejercicios visuales a campo abierto, el Rehabilitador visual de Palomar©, también son los primeros en ofrecer terapia visual on-line, a través de una página web ([www.terapiavisualonline.com](http://www.terapiavisualonline.com)), donde los pacientes pueden realizar determinados ejercicios, cómodamente desde el ordenador en su domicilio.



Paciente realizando un programa de rehabilitación con el Rehabilitador Visual de Palomar©

Este consultorio fue pionero en el área de la neurooftalmología, siendo el único centro de toda Europa en ofrecer los servicios de rehabilitación visual en procesos neurooftalmológicos como en el caso de las hemianopsias homónimas (perdida de la mitad del campo).

Recordemos que además de este centro en Barcelona, tienen otros dos en Sant Boi, si desean más información de estos centros, les invitamos a que visiten su web: [www.centrospalomar.com](http://www.centrospalomar.com) destacando el apartado de información al paciente, donde encontrarán diversa información sobre la mayoría de problemas visuales, así como videos de diferentes cirugías o tratamientos. Os animamos a visitarla.

**Estando ya casi en verano, hemos aprovechado para realizarles algunas preguntas sobre las gafas de sol .**

**¿Es importante el uso de gafas de sol?** Es muy importante protegerse de las radiaciones solares, una mala protección de nuestros ojos expuestos al sol puede conllevar la aparición de problemas oculares, pudiendo aparecer fotofobia (molestias a la luz), escozor, lagrimeo, debiendo acudir en estos casos a un centro oftalmológico urgentemente. Otra consecuencia de la absorción de estas radiaciones a lo largo de nuestra vida es el

envejecimiento del cristalino y como consecuencia la formación de cataratas.

### **¿Cómo podemos prevenir estos problemas?**

Fácilmente, cuando nos dispongamos a realizar actividades en la playa o en la montaña, debemos proteger nuestros ojos con una buena gafa de sol, que absorba la radiación ultravioleta. Hay que tener en cuenta que no por ser oscuras las gafas serán adecuadas, unos cristales oscuros delante de los ojos provocará la dilatación de las pupilas, y si estos no tiene incorporado un filtro de calidad óptica, nos llegará más radiación ultravioleta a nuestra retina. Cuando adquiramos unas gafas de sol deberíamos asegurarnos siempre de su óptima calidad óptica.

### **¿Los usuarios de lentes de contacto deben protegerse también?**

Es importante el uso de gafas de sol en los pacientes con lentes de contacto, ya que si no lo hacen podrían desarrollar un cuadro de sequedad ocular, el cual puede llegar en determinados casos a provocar una intolerancia a las lentes de contacto.

### **¿Y los niños, deben también utilizar gafas de sol?**

Por supuesto, es importante protegerse de la radiación solar, desde la infancia, para ello, actualmente en el mercado existen gafas de sol para todas las edades.

### **CENTROS PALOMAR.**

Ronda Sant Ramón 88, Antonio Gaudí 84,  
Sant Boi  
Tel.936.307.172 / 936.613.325  
Passeig Sant Joan, 127, Barcelona.  
Tel. 934.584.448.



<http://www.centrospalomar.com>  
<http://www.terapiavisualonline.com>  
[servicios@centrospalomar.com](mailto:servicios@centrospalomar.com)